



## ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA ULADECH CATÓLICA SEDE CENTRAL

### Por el uso sostenible de recursos



“Derecho a vivir en un Medio Ambiente Sano”, es el título del panel fórum realizado por un grupo de 16 estudiantes del primer ciclo de estudios de la Escuela Profesional de Psicología del Centro Académico Chimbote de la asignatura de Responsabilidad Social I, liderado por Lucas Muñoz Saldaña, desarrollaron el panel forum

dirigido a 260 pobladores de Chimbote y Nvo Chimbote. Se identificó mediante una encuesta que el 68% de las personas encuestadas no entienden que es el uso sostenible de los recursos, además el 60% no valora la importancia de tener un medio ambiente sano, y que el 60% no conoce del recojo de basura selectivo.

### ¡Alto al endeudamiento!

Un grupo de 12 estudiantes del tercer ciclo de estudios de la Escuela Profesional de Psicología del Centro Uladech Católica Chimbote de la asignatura de Responsabilidad Social III, liderado por Walter Carrillo Lopez, desarrollaron la campaña de orientación “Promoción de la responsabilidad en la salud mental sobre el endeudamiento”, dirigido a 20 pobladores del AA.HH. Florida Alta. Con el objetivo de promover el consumo responsable y evitar problemas de salud mental debido al endeudamiento que puede traer consigo problemas mentales como: depresión, drogodependencia y psicosis además de estar más predispuestos al suicidio, por



no poder dinero para pagar dichas deudas.

### Manejo del estrés laboral

Un grupo de 7 estudiantes del quinto ciclo de estudios, liderado por la estudiante Christian Hidalgo Noblecilla de la Escuela Profesional de Psicología del Centro Uladech Católica Chimbote de la asignatura de Responsabilidad Social V, desarrollaron la charla “Manejo del estrés laboral”, en la cuál participaron a 30 padres de familia de la I.E. Jardín de Niños N° 1543. Cualquier tipo de empleo tiene elementos estresantes y pueden producir el estrés laboral que afectan de manera notable a la salud de las personas y de las organizaciones cuando esté se vuelve crónico.



### Charla por el Medio Ambiente

Un grupo de 14 estudiantes del tercer ciclo de estudios de la Escuela Profesional de Psicología de la Filial Uladech Católica Piura de la asignatura de Responsabilidad Social I, liderado por Maritza Castro Coloma, desarrollaron la campaña de difusión: “Efectos de la contaminación ambiental en el bienestar emocional de la población”, desarrollado mediante una jornada de limpieza en el colegio inicial “El Principito” y sus alrededores beneficiando a 68 niños, y un desfile con los niños portando carteles alusivos al reciclaje y el cuidado del medio ambiente para que la comunidad tome conciencia y no arroje basura en las calles que en su mayoría afectan a estos niños.



### Prevención del embarazo precoz

Un grupo de 4 estudiantes del segundo ciclo de estudios de la Escuela Profesional de Psicología de la Filial Uladech Católica Piura de la asignatura de Responsabilidad Social II, liderado por Angela Gutiérrez Agurto, desarrollaron la campaña de orientación “Conductas sexuales de riesgos en la adolescencia”, dirigido a 30 estudiantes del nivel secundario del colegio “Selmira de Varona”. En la charla se informó sobre las consecuencias del embarazo precoz y se absolvieron las dudas de los adolescentes.



### Contra el estrés

Un grupo de 10 estudiantes del quinto ciclo de estudios, liderado por el estudiante Carlos Quintana Benites de la Escuela Profesional de Psicología de la Filial Uladech Católica Piura de la asignatura de Responsabilidad Social V, desarrollaron la charla “Estrés laboral”, en la cual participaron a 30 trabajadores de la empresa “Mega-marcas”. Hay dos clases de estrés, el estrés positivo (eustrés) y el estrés negativo (distrés). El estrés laboral es un estrés negativo que se produce por la actividad laboral excesiva que pueden desencadenar enfermedades de riesgo para la salud.



### División de Admisión

Jr. Leoncio Prado N° 443 / Chimbote  
Telf.: (043) 341324  
Linea Gratuita: 080010194  
[www.uladech.edu.pe](http://www.uladech.edu.pe)

ULADECH Católica en:

