

Nuestra Labor.



Salud mental sin tarjeta de crédito
 Centro ULADECH Católica Chimbote
 Escuela Profesional de Psicología
 Asignatura Responsabilidad Social III
 Un grupo de 16 estudiantes del tercer ciclo, liderado por Flavio Rafo Zavelleta, desarrolló la campaña de orientación: "Salud mental, sobre endeudamiento", dirigido a 20 familias del AAHH Nueva Generación. "Muchos de nosotros nos dejamos llevar por las llamadas 'ofertas' que realizan los grandes centros comerciales y recurrimos a la tarjeta de crédito sin medirnos en su uso", advirtieron.



Liberando estrés en la PNP
 Centro ULADECH Católica Chimbote
 Escuela Profesional de Psicología
 Asignatura Responsabilidad Social V
 "Manejo del estrés laboral en el personal policial" fue la charla dictada por un grupo de 14 estudiantes del quinto ciclo, liderado por Claudio Pérez Macedo, a 30 efectivos policiales del Departamento Antirrogas de Chimbote. En la charla se dio a conocer las causas que producen el estrés laboral, sus consecuencias y soluciones para poder contrarrestar este problema que aqueja la salud como: ejercicios para eliminar la tensión, escuchar música anti estrés y técnicas de eficacia para el manejo del estrés.



Empleo formal para una salud mental
 Centro ULADECH Católica Chimbote
 Escuela Profesional de Psicología
 Asignatura Responsabilidad Social VII
 Un grupo de 10 estudiantes del séptimo ciclo de estudios, liderado por el estudiante Luis Tello Zegarra, desarrollaron el taller "Beneficios de contar con un empleo formal en la salud mental de los habitantes", en la cual participaron 25 moradores del asentamiento humano "Collinas de Jesús". Los beneficios de contar con un empleo formal son múltiples pero el más importante es la salud mental debido a que está asegurado un salario el cual va aligerar su preocupación monetaria para cubrir sus necesidades básicas.

Dirección de Responsabilidad Social DIRES - ULADECH Católica

●● DICTAN CHARLAS | BENEFICIARIAS PIDIERON UNA SEGUNDA ACTIVIDAD SIMILAR

Enseñan a madres a desarrollar sus propias habilidades

Falta de aula no fue impedimento para que universitarios lleven a cabo charla en colegio de Miraflores.



Contra viento y marea. Los estudiantes vencieron obstáculos y dictaron charla en patio de colegio. Los beneficiarios saludaron el gesto.

DRA. GRACIELA PÉREZ MORAN
 Docente de la ULADECH Católica Chimbote
 Escuela Prof. de Educación Inicial y Primaria

«Encaciones los estudiantes de ULADECH Católica cuando se trasladan del aula a la comunidad para cumplir con su proyecto de responsabilidad social se topan con una realidad distinta a la imaginada la misma que llega a ser parte de su experiencia motivándoles a una reflexión y a despertar habilidades que conlleve a ser parte de la solución de tal modo que lo impida la ejecución de su proyecto. Una muestra de ello se vivió en la Institución Educativa 313

del pueblo joven Miraflores alto donde los estudiantes llegaron a llevar a cabo la charla de responsabilidad social, pero no habían habilitado ningún ambiente (aula), sin embargo esto no fue una limitación para truncar su deseo de transmitir y compartir sus conocimientos a las madres de familia presentes. Fueron 9 los estudiantes del VII ciclo de la carrera de Educación Inicial y Primaria de la asignatura de Responsabilidad Social VII, quienes muy entusiasmados llegaron al colegio de Miraflores alto, para llevar a cabo la charla titulada "Beneficio de la firma de convenios, certificaciones en la Institución

Educativa, ante la presencia de 20 madres de familia. Esta labor que corresponde al proyecto de extensión universitaria y tiene como propósito difundir los mecanismos de fortalecimiento de la firma de convenio en las instituciones educativas. Este hecho brinda facilidades al personal de la organización y mejora las condiciones entre las partes interesadas, genera mayor compromiso de los padres de familia y mayor la gestión de los directivos y docentes. Como resultado se obtuvo que el proyecto se ejecutó en el tiempo planificado, las madres de familia expresaron su com-

placencia con la exposición del tema e interés al hacer las preguntas para ahondar el contenido y señalaron que inmediatamente establecerán las coordinaciones con la Dirección del plantel para mejorar el nivel de atención y cuidado del niño en esta casa de estudios. Finalmente los estudiantes se sintieron alegres y satisfechos, la experiencia fue agradable y resaltaron que el trabajo colaborativo ayuda a derrumbar las barreras.

La unión hace la fuerza

La unión hace la fuerza, es un viejo refrán que bien cae a la experiencia vivida por los estudiantes ya que ello fortalece y mantiene unido al grupo, distribuir tareas todos por igual, se apoyan unos a otros demostrando el espíritu solidario, interacción, productividad y satisfacción personal y profesional.

Habilidades para el desarrollo

Las 20 madres de familia presentes en la charla de responsabilidad social de ULADECH Católica resaltaron la iniciativa y espíritu solidario de los estudiantes motivándolas a promover su desarrollo despertando en ellas habilidades en la creación de empleo, riqueza e ingreso preservando su salud.

● PREVENCIÓN | ACONSEJAN A VECINOS DE FLORIDA BAJA A GASTAR RESPONSABLEMENTE

Advierten de los peligros a la salud que ocasionan las deudas

LIC. LUCY TAMARA TARAZONA
 Docente ULADECH Católica Chimbote
 Escuela Profesional de Psicología

En una tarde muy amena los estudiantes de la carrera profesional de Psicología del III ciclo ejecutaron el proyecto de extensión universitaria denominado: "Promoción de la Responsabilidad en la Salud Mental sobre el Endeudamiento" en el Club de Madres del Jirón Lima 1581 en la Florida Al-

ta, que contó con la participación de 20 socias. El evento cuyo objetivo fue de informar sobre el consumo responsable, importancia en su ámbito general y asumir nuevos hábitos de consumo; promoviendo el cuidado de la salud mental en las personas captó el interés de las presentes que recurrentemente presentan cuadros de ansiedad por la presión de los compromisos económicos. La Salud mental en nuestro

tiempo se ve afectada por un consumo compulsivo e irresponsable, el cambio de hábito a la hora de adquirir un producto puede ser el secreto para tener una buena salud mental, ser responsable en lo que compra, y así evitar el endeudamiento que redundará en una buena salud mental. Los estudiantes de Psicología de la asignatura de Responsabilidad Social III, brindan información, capacitan, orientan y promocionan temas de la res-



Mucho interés. Jóvenes y adultos recibieron charla por una salud mental.

responsabilidad social. Los conocimientos que reciben en las aulas lo transmiten, siendo conscientes que desde su condición de estudiantes no pueden solucionar problemas sino ayudar a las personas de la comunidad a gestionar el cambio anhelado.

ULADECH CATÓLICA ULADECH CATÓLICA

¡CREER PARA CREAR!

CARRERAS PROFESIONALES

- Administración
- Administración Turística
- Contabilidad
- Derecho
- Educación Inicial
- Educación Primaria
- Educación Secundaria
- Enfermería
- Farmacia y Bioquímica
- Ingeniería Civil
- Ingeniería de Sistemas
- Obstetricia
- Odontología
- Psicología

ADMISIÓN 2015
23 AGOSTO

- » Costos accesibles
- » Horarios flexibles
- » Carreras profesionales acreditadas

