



RESPONSABILIDAD SOCIAL



CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Beneficiarios | Fueron trabajadores de importantes empresas de la ciudad

ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA BRINDAN CHARLA PARA POTENCIAR CAPITAL HUMANO

Estudiantes de Psicología brindan charla para potenciar capital humano

Ing. Humberto Chávez Milla
Docente de la ULADECH Católica Chimbote

Contribuyendo al desarrollo de las organizaciones, estudiantes del quinto ciclo de la escuela profesional de Psicología realizaron la charla “Beneficios de la formación en el desarrollo humano de las personas” dirigido a trabajadores de empresas como Corporación Pesquera 1313 SA y la empresa “Mecánica de Producción Mariátegui”.

- Ello en base a que la incorporación de nuevas tecnologías y los cambios en los procedimientos laborales, hacen necesaria en la actualidad la adaptación permanente del empleado en su puesto de trabajo. Las empresas participan de esta necesidad y demandan una mayor formación y cualificación continua de sus colaboradores, como garantía de competitividad y flexibilidad. El capital humano se convierte así en el activo esencial de la empresa, el cual le permitirá afrontar las nuevas condiciones de un



Capacitaciones. Trabajadores agradecieron charla a estudiantes de ULADECH Católica.

dentro de su empresa.

En el desarrollo de la actividad se brindó temas sencillos, claros y dinámicos, en el cual se trató aspectos relacionados con la importancia de la capacitación en el trabajo, comprender y aplicar los principios de gestión de la calidad, salud y seguridad en el lugar de trabajo. De esta manera se buscó lograr que los trabajadores se sientan satisfechos en su trabajo, lo cual brinda beneficios en la calidad y/o servicio de la organización.

Los trabajadores beneficiarios de esta actividad de extensión universitaria, en el marco del cumplimiento del principio de responsabilidad social de ULADECH Católica, participaron entusiastamente formulando interrogantes que fueron absueltas convenientemente por los estudiantes y finalmente agradecieron por la capacitación.

Superando obstáculos

Los ambientes utilizados en las empresas seleccionadas para llevar a cabo las actividades de Responsabilidad Social no siempre están disponibles, teniendo que realizarse las charlas en ambientes improvisados, pequeños e incómodos a veces para los participantes; pero no hay mejor lugar, ni edad adecuada cuando se toma conciencia de la importancia para seguir aprendiendo.

mercado globalizado; por tanto, la formación del personal es esencial para que las empresas superen los desafíos del mercado.

La población laboral beneficiaria fue un total de 23 trabajadores, quienes recibieron la Charla respecto al tema “Beneficios de la formación en el desarrollo humano de las personas”. Con gran entusiasmo manifestaron los estudiantes su contribución a buscar la toma de conciencia de los trabajadores con respecto a la importancia de su formación laboral permanente. En el desarrollo de las exposiciones los trabajadores de las empresas antes mencionadas llegaron a comprender la gran importancia de la formación continua como buenas prácticas laborales

Empleadores concientes

Los empleadores de las mencionadas empresas facilitaron sus instalaciones en el entendido que la formación del personal es esencial y contribuye al crecimiento, tanto del trabajador como de la misma empresa.

Trabajadores. Fueron ilustrados sobre transparencia en la organización

ESTUDIANTES DICTARON CHARLA SOBRE GOBERNANZA EFICAZ EN PESQUERA

*Lic. Luis Neciosup Mendoza.
Docente de la ULADECH Católica Chimbote*

Un grupo de 39 estudiantes de la carrera profesional de psicología del cuarto ciclo desarrollaron la charla sobre "Transparencia y rendición de cuentas en la organización" dirigido a nueve trabajadores de la empresa Corporación Pesquera 1313 S.A. revalorando el concepto de la conducta honesta en el centro de trabajo.

De esta manera ULADECH Católica continúa perseverante, esgrimiendo la indiferencia en los temas de responsabilidad social tanto en empresas particulares como públicas dejando pasar la oportunidad de la aplicación de una correcta

administración institucional.

ULADECH Católica mediante la Coordinación de Responsabilidad Social impulsa su tarea de educar a las personas dentro de sus organizaciones a través de charlas y/o talleres concernientes a la Gobernanza de las Organizaciones, puesto que se cuenta con el curso del mismo nombre que contiene temas como la transparencia, la rendición de cuentas, el respeto a los derechos humanos y la conducta ética entre otros. Y esta actividad es una muestra de ello.



Estudiantes. Felicitados por empresa por su aporte a la mejora en la organización.

Actividad | Motiva a ejercer derecho de consumidor responsable

CHARLA DE CONSUMIDORES EN CENTRO DE SALUD DE GUADALUPITO

Lic. Williams Cano Granda
Docente de la Uladech Católica Chimbote



Beneficiarios. Entendieron su derecho a ser respetados como consumidores.

Usuaris del Centro de Salud de Guadalupe recibieron la charla sobre Asuntos de Consumidores, organizada por los estudiantes de la carrera profesional de Psicología de la Uladech Católica.

Más de veinte personas del Puesto de Salud pudieron participar del evento, mientras esperaban ser atendidos en ese nosocomio. El tema principal fue la publicidad engañosa y los perjuicios que origina en el consumidor a partir de su motivación de compra; y partir de la cual los consumidores pueden realizar los reclamos respectivos dependiendo el caso.

La charla se origina a partir del recojo de información que se realiza días

previos a la ejecución de la misma; es así que a través de una encuesta se detecta el problema de esta población; teniendo en cuenta el nivel de conocimiento frente al tema establecido.

El proyecto de extensión universitaria, conforma una acción a partir del currículo de estudios, que ha planificado la universidad, para permitir un acercamiento a la comunidad y motivarlos a mejorar su calidad de vida.

CAUSA | Exceso de trabajo suele provocar diversos trastornos físicos y mentales.

CAMPAÑA DE SALUD PSICOLÓGICA ESTABLECE QUE CHIMBOTANOS PADECEN DE ESTRÉS

Psic. Jorge Felipe Paredes Pérez
Docente de la ULADECH Católica Chimbote

Para tener en cuenta. Un total de 2,800 personas, de un universo de tres mil, evaluados durante la campaña de salud psicológica y evaluación del estrés presentan este cuadro de tensión nerviosa a nivel medio, en tanto que 120 personas lo tiene en nivel alto y 80 en el nivel bajo.

Este es el resultado de esta campaña de salud que en el marco de su labor de proyección social, docentes y estudiantes de la carrera profesional de psicología de la universidad ULADECH Católica llevaron a cabo en coordinación con la Municipalidad Provincial del Santa.

La actividad se realizó durante cinco días en el frontis de la comuna chimbotana hasta donde llegaron hombres y mujeres de todas las edades quienes voluntariamente aceptaron pasar la evaluación psicológica previo a una explicación sobre la importancia de abordar el estrés como un problema superable.

De las 2,800 personas que están dentro del nivel medio se determinó que es manejable siempre y cuando se oriente correctamente a su adecuado manejo. De las que

Muy cierto

Está comprobado que las personas que viven con una alta carga de tensión mental, tienden a desarrollar más enfermedades, a diferencia de las personas que viven en un estado mayor promedio de baja tensión mental.

están en el nivel alto se explicó que este nivel obstruye el normal desarrollo de las actividades personales y laborales de la persona y es necesario la atención psicológica para el correcto tratamiento. Sobre las 80 que están en el nivel bajo se felicitó porque son personas que manejan correctamente su estilo de vida permitiendo adaptarse coherentemente a cada situación de la vida.

La campaña buscó en esta primera etapa brindar orientaciones a la comunidad para detectar e identificar el estrés en la población y tener una línea base como estudio posterior para brindar estrategias y programas que

busquen atenuar dichos niveles. El estrés es una reacción natural y alerta a nuestro organismo ante situaciones de amenaza o de mayor esfuerzo, sin embargo, la exposición continua y cada vez en mayor intensidad lleva al organismo a perder la sensibilidad de su detección y su capacidad de respuesta lo que origina estados de confusión, colapso, alteraciones, crisis, shock, etc y finalmente se manifiesta en enfermedades tanto físicas como psicológicas. Las personas

que padecen de alteraciones a causa del estrés disminuyen su capacidad en general ante las actividades cotidianas y malestar continuo entre otras consecuencias.



Actividad. De evaluación del estrés dejó satisfecho a organizadores como beneficiarios de campaña.

Tips a tomar en cuenta

Alimentación sana ingiriendo frutas y verduras, comer pocos alimentos fritos, comer despacio, relajarse o meditar al menos 2 veces por semana, mientras trabajas en la casa u oficina escuchar algún tipo de música que sea de su agrado, concéntrate en una sola actividad, realizar algún ejercicio físico como caminar, correr, etc cualquier ejercicio que practique debe ser agradable y no implicar un sacrificio, tomar consciencia en el cuidado de nuestra salud es para nuestro bien, tiene mucho beneficio como no enfermarnos, evitar gastos por remedios o medicamentos, preocupación familiar, pérdida de trabajo etc.

Video de aborto de adolescente | Impactó a escolares que formaron árbol de compromiso por la vida

CON PROYECCIÓN DE VIDEO EDUCARON A ESCOLARES EN SALUD REPRODUCTIVA RESPONSABLE

Lic. Vilma Prada Talledo
Docente de la Uladech Católica Chimbote

Frente a los altos índices de embarazos adolescentes por relaciones sexuales irresponsables, estudiantes del sexto ciclo de la Escuela Profesional de Psicología desarrollaron un taller para generar conciencia de una salud reproductiva responsable y que esta se transmita de generación en generación.

A través de dos grupos de trabajo, uno de ellos

información correspondiente de los métodos anticonceptivos. Los estudiantes proyectaron un video que trató del drama de una adolescente que perdió la vida por practicar el aborto caso que



integrado por seis docentes

que realizan su segunda especialidad con la coordinación de Rosa Sifuentes Saavedra y el segundo grupo liderado por Gladys Crispín Flores y Jairo Turriate Chávez se llegó al colegio "San Luis de la Paz" del pueblo joven San Luis y al Centro de Desarrollo Juvenil "Avanzando Juntos" a cargo del Hospital La Caleta.

En ambos grupos se abordó el tema con un video sobre salud reproductiva y una profesional en obstetricia brindó la

información impactó. Los jóvenes analizaron

el video en forma grupal y expusieron el producto de su trabajo, llenando finalmente el árbol de compromisos por la vida.

Escolares se comprometieron a una salud reproductiva responsable.

DESEMPLEO EMPUJA A PIRATERÍA

*Asignatura Prácticas Operativas Justas
Centro ULADECH Católica Chimbote*

Todos juntos contra la piratería” es la charla desarrollada por estudiantes del segundo ciclo dirigido a 27 alumnos del quinto año de secundaria de la I.E. “Luis Valle Goicochea” de distrito de Guadalupito. La charla dirigida por el estudiante Anderson Tirado Luján explicó que uno de los factores que inducen al problema de falsificación e invasión de propiedad del autor de distintas mercancías, es la falta de trabajo que lleva a los desempleados a realizar esta actividad como forma de adquisición rápida de dinero para su hogar.



GOBERNANZA EFICAZ EN LA I.E ELVIRA VELASCO

*Asignatura Gobernanza de las organizaciones
Centro ULADECH Católica Chimbote*



Un grupo de 10 estudiantes del cuarto ciclo de la carrera profesional de Psicología del Centro ULADECH Católica Chimbote, desarrollaron el taller de sensibilización “Unidos por una gobernanza eficaz de las organizaciones” que estuvo dirigido a 12 profesores del colegio particular Elvira Nolasco. Este proyecto de extensión universitaria fue dirigido por el estudiante Ricardo Carretero Bardales quien incidió en la transparencia de la rendición de cuentas en las organizaciones privadas en beneficio de los profesores, padres de familia y la sociedad en general.

CONTROLANDO EMOCIONES PARA UNA VIDA SALUDABLE

*Asignatura Desarrollo de la Sociedad III
Centro ULADECH Católica Chimbote*

Trece estudiantes del octavo ciclo de la carrera profesional de Psicología del Centro ULADECH Católica Chimbote, ejecutaron el proyecto de extensión universitaria “Estilos de vida saludables y manejo de emociones”; el cual estuvo liderado por el estudiante Julio Cjuno Suni que dirigió esta importante actividad que contribuyó a mejorar el estado de ánimo de las consultoras de belleza de la empresa “Unique”. También se aplicó una terapia que a muchas de ellas les ayudó para descargar muchas tensiones. Al finalizar se repartieron trípticos y recordatorios a cada participante y palabras de agradecimiento a los asistentes por su apoyo y colaboración.



PROTEGIENDO AL MEDIO AMBIENTE

*Asignatura Medio Ambiente
Centro ULADECH Católica Chimbote*



Un grupo de 10 estudiantes del primer ciclo liderado por Valeria Olivares Ramos, ejecutaron la charla “Concientización sobre la contaminación ambiental” que estuvo dirigido a pobladores del A.H. La Molina, de Nuevo Chimbote. Los estudiantes dijeron “en cooperación con la comunidad, promover la protección del entorno de vida y tratar de que la tierra, el aire y el agua contaminados vuelvan a estar a niveles aceptables para los asentamientos humanos sostenibles”.

DERECHO A LA VIDA

*Asignatura Derechos Humanos y Sociales
Centro ULADECH Católica Chimbote*

Derecho a la vida en el “embarazo precoz” es el tema de la charla que un grupo de 9 estudiantes del primer ciclo, realizaron para 50 alumnos del colegio Víctor Andrés Belaúnde. La actividad, liderado por la estudiante Estrellita Lozano Melon, explicó que uno de los derechos que el Estado tiene que prevenir y tutelar, es el de la vida, ya que si a una menor no se le suministra la información adecuada y la asistencia médica oportuna, podría poner en peligro no sólo su vida sino la del menor que lleva en su vientre.



ENDEUDAMIENTO Y ESTRÉS

*Asignatura Asunto de Consumidores
Centro ULADECH Católica Chimbote*

Carolina Ordoñez Martínez dirigió la charla que un grupo de 10 estudiantes del tercer ciclo de estudios, desarrollaron para un total de 70 padres de familia de la ONG “Jerusalén” del distrito de Guadalupe. “El endeudamiento y su relación con el estrés” fue el tema tratado y los estudiantes manifestaron: “la charla sirvió para que obtengan los conocimientos necesarios y así puedan sobrellevar esas situaciones del endeudamiento; y en la cual también brindar las diferentes maneras de como poder minimizar estas situaciones de estrés”.



PROYECTOS RESPONSABILIDAD SOCIAL



CAMPAÑA DE RECICLAJE

JUNIO

NOVIEMBRE

DIA DE LA
RESPONSABILIDAD

OCTUBRE



JORNADA DE
RESPONSABILIDAD
SOCIAL



DICIEMBRE