



# RESPONSABILIDAD SOCIAL



CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



### ULADECH CATÓLICA FOMENTA ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

**Madres de familia de "Bellavista" felicitaron charla brindada.**

**Lic. Elena Reyna Marquez**

*Docente de la ULADECH Católica Chimbote*

Una encuesta sobre estilos de vida saludables realizada en el asentamiento humano "Bellavista", en el distrito de Nuevo Chimbote, demostró que gran porcentaje de madres de familia presentan estilos de vida no saludable y especialmente en la dimensión de alimentación saludable, higiene y actividad y ejercicio saludable.

Es por ello que 10 estudiantes del cuarto ciclo de la escuela profesional de Enfermería correspondiente a la asignatura Promoción de la Salud ejecutaron el proyecto de extensión universitaria promoviendo estilos de vida saludable en las beneficiarias del vaso de leche del mencionado sector.

Los estilos de vida son aquellas conductas y comportamientos que la persona pone en práctica a lo largo de su vida, en forma mantenida y que algunas veces son positivas para la salud debido a que favorecen su mantenimiento y otras veces negativas para la salud.

Esta actividad de extensión universitaria contó con el apoyo de la Licenciada Connie Loyola Capcha quien es responsable del área de promoción de la salud del

#### Sincero agradecimiento a estudiantes

Las beneficiarias del vaso de leche "Estrellitas de Bellavista" manifestaron estar muy contentas y agradecidas que ULADECH Católica por intermedio de sus estudiantes de enfermería ejecuten actividades educativas que mejoren la calidad de vida de la población de "Bellavista", así mismo agradecieron al personal del Puesto de Salud Nicolás Garatea por su continuo apoyo en la realización de este tipo de actividades.

puesto de salud "Nicolás Garatea" y conoce mucho de la realidad de la zona. Se ejecutó en cuatro etapas

destacando entre ellas la fase de diagnóstico situacional a través del cual se pudo evidenciar que las madres beneficiarias no ponen en práctica los estilos de vida saludable y todo ello debido a que carecen de los conocimientos necesarios sobre su importancia en el mantenimiento de la salud y es por ello que los estudiantes de enfermería pusieron en práctica sus conocimientos sobre actividades preventivo promocionales que es parte



**Apoyo a la comunidad.** Notable receptividad a charla brindaron las madres de familia comprometiéndose a llevar un estilo de vida saludable.

fundamental de la reducción de la morbilidad y mortalidad de la población.

La planificación permitió plantear la realización de tres actividades educativas como: taller sobre nutrición y alimentación saludable, feria de salud sobre actividad y ejercicio saludable y una sesión educativa sobre higiene personal y de la vivienda. Durante la ejecución se logró

#### La importancia de una vida saludable

El vivir sano es importante porque te sientes bien física y mentalmente y no estar de mal humor, y eso se refleja con el trato social. La alimentación es lo importante de nuestra vida, pues nos mantiene activos y con energía, es por esta razón que debemos cuidar todo lo que ingerimos para que no nos haga daño

cumplir al 100 por ciento las actividades planificadas y la evaluación en donde se obtuvo como resultados que el total de beneficiarias participaron en este proyecto.



Ejes de Comportamiento | Salud sexual y reproductiva, actividad física

## ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA PROMUEVEN FAMILIAS SALUDABLES

Mg. Fanny Rocío Ñique Tapia  
Docente de la Uladech Católica Chimbote



Meta. Propósito de actividad es lograr bienestar de pobladores.

Un grupo de 18 estudiantes del quinto ciclo de la carrera profesional de Enfermería desarrollaron el proyecto de extensión universitaria "Promoviendo familias saludables" como parte de la asignatura de Cuidado de Enfermería en la Salud Familiar que contó con la asesoría de una docente.

El proyecto estuvo dirigido a 50 madres de familia que asisten regularmente al control de crecimiento y desarrollo del niño sano del Puesto de Salud Santa Ana de Chimbote.

Es necesario mencionar que, con estas actividades la escuela de enfermería fortalece la función docente del enfermero; puesto que, la labor educativa se da en todos los niveles de atención y de prevención; siendo el enfermero el personal más idóneo para realizarla. El propósito del enfermero es contribuir a elevar la calidad de vida y lograr el bienestar de la población; por tanto el estudiante de enfermería de la ULADECH Católica tiene presente dicho propósito durante su formación académica.



# RESULTADOS DE PROYECTOS DE EUPS

**Compromiso** | Para el sostenimiento de la humanidad y toda la vida terrestre

## FORMANDO CONCIENCIA PARA EL CUIDADO DEL AGUA EN ESCOLARES DE COLEGIO 88229

**Crecimiento poblacional obliga asumir conducta ecoeficiente para hoy y por la futuras generaciones**

*Mg. Máximo Garro Ayala*  
*Docente de la Uladech Católica Chimbote*

Por que el agua es imprescindible para la vida un grupo de 14 estudiantes del primer ciclo de la carrera profesional de Enfermería desarrollaron la charla de ecoeficiencia denominado "Cuidado del Agua" en el colegio 88229 del pueblo joven Miraflores Alto donde los escolares y docentes participantes resaltaron es actividad de extensión universitaria de Uladech Católica.

Las jóvenes universitarias angelinas brindaron la charla de forma teórica y con datos reales de la problemática de la producción y abastecimiento de agua en la ciudad la que ha crecido vertiginosamente en los últimos tiempos lo que obliga al cuidado del recurso por la tendencia creciente de la población que por derecho les corresponde este recurso.

El proyecto se elaboró y desarrolló en cuatro etapas, cada uno con sus indicadores, ya que también va creando en los estudiantes de Enfermería la interacción

### Importancia del agua para la humanidad

El agua como elemento líquido vital es uno de los recursos que la naturaleza brinda gratuitamente tanto al hombre como a las otras especies vivientes de nuestro planeta en forma permanente para mantener su existencia. Es de tanta utilidad en la agricultura, ganadería, industria, comercio, recreación, turismo y en la actividad doméstica. Esto hace que su consumo sea tan grande.

con la comunidad y los estudiantes de la institución educativa.

La etapa de recojo de información a través de una encuesta entre 22 alumnos del sexto grado de primaria fue fundamental para conocer su compromiso sobre el ahorro de agua y energía. Al término de la encuesta se realizó un resumen estadístico, marcando la necesidad de ahorro de agua lo que marcó la preocupación de los estudiantes expositores que incidieron en el cuidado del agua.

Los escolares tuvieron una activa participación formulando interrogantes y planteando realidades sobre derroche de agua que en su vida diaria han constatado en sus respectivas zonas donde domicilian.

De este modo se logró despertar en ellos el



**Charla. Del cuidado del agua fomentó en escolares el compromiso en el sostenimiento del recurso.**

interés de la preocupación por cuidar el agua y se les estimuló entregándoles pequeños obsequios donados por las mismas integrantes del grupo, así como se obsequió botellas de agua (500ml) a cada estudiante por el tema aludido.

El agua en las grandes ciudades ya se está volviendo insuficiente, más que todo por el acelerado crecimiento poblacional, por decir, Lima cuando tenía 1 millón de habitantes el agua alcanzaba pero hoy que tiene 10 millones de personas el agua no alcanza. Así parecido ocurre en Chimbote, cuando apenas tenía 50 mil habitantes el agua era suficiente y hoy día que tiene 500 mil habitantes ya es insuficiente, muchos pueblos jóvenes y asentamientos humanos no tienen la red de agua potable.

### Campaña educativa por el cuidado del agua

Los estudiantes se reconocieron como un grupo bien activo, con muchas cualidades para continuar con estas acciones de responsabilidad social en las comunidades e instituciones educativas para el bien de la sociedad. Al término de la jornada consideraron que fue una experiencia importante, que les permitió interactuar con los alumnos de educación primaria en aras del uso sostenible del agua para las futuras generaciones.



# RESULTADOS DE PROYECTOS DE EUPS

**Compromiso** | Para el sostenimiento de la humanidad y toda la vida terrestre

## FORMANDO CONCIENCIA PARA EL CUIDADO DEL AGUA EN ESCOLARES DE COLEGIO 88229

**Crecimiento poblacional obliga asumir conducta ecoeficiente para hoy y por la futuras generaciones**

*Mg. Máximo Garro Ayala*  
*Docente de la Uladech Católica Chimbote*

Por que el agua es imprescindible para la vida un grupo de 14 estudiantes del primer ciclo de la carrera profesional de Enfermería desarrollaron la charla de ecoeficiencia denominado "Cuidado del Agua" en el colegio 88229 del pueblo joven Miraflores Alto donde los escolares y docentes participantes resaltaron es actividad de extensión universitaria de Uladech Católica.

Las jóvenes universitarias angelinas brindaron la charla de forma teórica y con datos reales de la problemática de la producción y abastecimiento de agua en la ciudad la que ha crecido vertiginosamente en los últimos tiempos lo que obliga al cuidado del recurso por la tendencia creciente de la población que por derecho les corresponde este recurso.

El proyecto se elaboró y desarrolló en cuatro etapas, cada uno con sus indicadores, ya que también va creando en los estudiantes de Enfermería la interacción

### Importancia del agua para la humanidad

El agua como elemento líquido vital es uno de los recursos que la naturaleza brinda gratuitamente tanto al hombre como a las otras especies vivientes de nuestro planeta en forma permanente para mantener su existencia. Es de tanta utilidad en la agricultura, ganadería, industria, comercio, recreación, turismo y en la actividad doméstica. Esto hace que su consumo sea tan grande.

con la comunidad y los estudiantes de la institución educativa.

La etapa de recojo de información a través de una cuesta entre 22 alumnos del sexto grado de primaria fue fundamental para conocer su compromiso sobre el ahorro de agua y energía. Al término de la encuesta se realizó un resumen estadístico, marcando la necesidad de ahorro de agua lo que marcó la preocupación de los estudiantes expositores que incidieron en el cuidado del agua.

Los escolares tuvieron una activa participación formulando interrogantes y planteando realidades sobre derroche de agua que en su vida diaria han constatado en sus respectivas zonas donde domicilian.

De este modo se logró despertar en ellos el



**Charla. Del cuidado del agua fomentó en escolares el compromiso en el sostenimiento del recurso.**

interés de la preocupación por cuidar el agua y se les estimuló entregándoles pequeños obsequios donados por las mismas integrantes del grupo, así como se obsequió botellas de agua (500ml) a cada estudiante por el tema aludido.

El agua en las grandes ciudades ya se está volviendo insuficiente, más que todo por el acelerado crecimiento poblacional, por decir, Lima cuando tenía 1 millón de habitantes el agua alcanzaba pero hoy que tiene 10 millones de personas el agua no alcanza. Así parecido ocurre en Chimbote, cuando apenas tenía 50 mil habitantes el agua era suficiente y hoy día que tiene 500 mil habitantes ya es insuficiente, muchos pueblos jóvenes y asentamientos humanos no tienen la red de agua potable.

### Campaña educativa por el cuidado del agua

Los estudiantes se reconocieron como un grupo bien activo, con muchas cualidades para continuar con estas acciones de responsabilidad social en las comunidades e instituciones educativas para el bien de la sociedad. Al término de la jornada consideraron que fue una experiencia importante, que les permitió interactuar con los alumnos de educación primaria en aras del uso sostenible del agua para las futuras generaciones.

**Estudiantes.** de Enfermería de ULADECH Católica apostando por la vida

## MADRES DE FAMILIA DE CEI "SAN AGUSTÍN" RECIBIERON CHARLAS

*Lic. Elena Reyna Marquez*  
Docente de la ULADECH Católica Chimbote

Preocupados en la salud de las personas, un grupo de ocho estudiantes del cuarto ciclo de la carrera profesional de Enfermería desarrollaron talleres sobre "Nutrición y alimentación saludable" y "Actividad y ejercicio saludable" dirigido a las madres de los niños del centro educativo inicial "San Agustín" que se encuentra ubicado en el asentamiento humano Bella Vista.

Este proyecto de extensión universitaria correspondiente a la asignatura Promoción de la salud que es desarrollado por docentes de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote se cumplió con tres actividades donde

las madres y los niños de educación inicial participaron en los mencionados talleres que también se amenizó con un ilustrativo y educativo pasacalle sobre higiene.

Los estudiantes ejecutores del proyecto dijeron que la preservación de la salud física, mental y social constituyen una responsabilidad de todos los ciudadanos y por tanto las acciones deben estar dirigidas a su conservación y evitar ser una carga para la familia y la sociedad.

Sin embargo actualmente la mayoría de enfermedades están relacionadas al comportamiento humano. Las conductas negativas de salud como la alimentación no balanceada, el sedentarismo, el consumo de sustancias nocivas y la falta de revisiones médicas se comportan como factores de riesgo originando que el estado de salud de las personas no sea el mismo y con ello surgen enfermedades no transmisibles.

Aquellas conductas y comportamientos que la persona pone en práctica a lo largo de su vida, en forma mantenida y que algunas veces son positivas para la salud debido a que favorecen su mantenimiento y otras veces negativas para la salud, se les denomina estilos de vida, explicaron.



**Enseñanzas. De estudiantes por una vida saludable fueron bien acogidas por madres de familia.**

El proyecto ejecutado contó con el apoyo de la profesora del plantel y se realizó en base a cuatro etapas, siendo la primera el recojo de información donde se elaboró el diagnóstico situacional que sirvió para identificar que un gran porcentaje de madres presentan estilos de vida no saludable sobre todo en la dimensión de actividad y ejercicio y alimentación.

Se logró cumplir al cien por ciento las actividades planificadas y la participación activa de 30 madres quienes alcanzaron propuestas de mejora del proyecto que fueron acogidas por los estudiantes.

### **Uladech Católica involucrado en la salud humana**

Durante la etapa de diagnóstico se evidenció que las madres no se proveen del autocuidado necesario por desconocimiento sobre las conductas saludables y el beneficio de estas a su salud. Ello justifica la participación de la Universidad que se acerca a la comunidad mediante intervenciones de las estudiantes de Enfermería con actividades de promoción de la salud que busca disminuir la morbimortalidad de la población.



**Estudiantes.** De Enfermería ilustran sobre prevención de desnutrición

## PROMOVIENDO SALUD INFANTIL Y COMUNITARIA EN "SAN MIGUEL"

*Mg. Adriana Vilchez Reyes.  
Docente de la ULADECH Católica Chimbote*

Un total de 302 niños del asentamiento humano "San Miguel" fueron evaluados en su crecimiento y desarrollo durante la campaña de salud infantil ejecutada por 30 estudiantes del séptimo ciclo de la carrera profesional de Enfermería de la Uladech Católica realizado en el Puesto de Salud Santa Ana durante los meses de setiembre, octubre, noviembre y diciembre del año 2013 con el objetivo de promover comportamientos saludables y vivencia placentera en las madres de los niños y niñas beneficiarios de la actividad.

Los resultados fueron haber diagnosticado a 6 niños con

desnutrición crónica, 14 niños con sobrepeso, un niño con desnutrición aguda y 51 niños con ganancia inadecuada de peso. En el desarrollo psicomotor se ha diagnosticado 7 niños con trastorno en el desarrollo psicomotor, 5 niños con déficit en el desarrollo psicomotor. Se ha realizado también un taller de sesión demostrativa de alimentos dirigida a las madres de los niños menores de cinco años y a las madres cuidadoras de cunamas del A.H San Miguel, que cuidan a niños menores de 3 años en la que buscamos prevenir la desnutrición crónica.



Binomio. Estudiantes y madres de familia apostando por una salud infantil.



**Deber del estado** | Garantizar que servicios lleguen a todos los ciudadanos

## ACCESO A LA SALUD: UN DERECHO Y UNA RESPONSABILIDAD DE TODOS

Estudiantes cumplieron actividad en varios sectores de Chimbote y Nuevo Chimbote

**Mg. Nicolás Quiroz Díaz**  
Docente de la Uladech Católica Chimbote

Un grupo de 51 estudiantes del quinto ciclo de la carrera profesional de enfermería de Uladech Católica ejecutaron charlas de difusión de los principales programas de salud que ofrecen las Postas de Salud de Santa Ana, Miraflores y Garatea a pobladores de estos mismos sectores con el propósito que identifiquen los diversos servicios de salud que ofrecen.

Para ello, los estudiantes desarrollaron previamente un trabajo de acopio de informaron sobre los diversos servicios de salud que ofrecen estos establecimientos a fin de brindar información completa de los diferentes servicios ofertados, hecho que contó con la aprobación de los jefes de los mencionados establecimientos de salud.

Los jefes de las postas resaltaron la labor cumplida por los estudiantes ya que ello les permitirá

### ¡Salud, derecho de todos!

La salud, qué duda cabe, es un derecho fundamental de las personas y es el Estado quien debe garantizar la protección de la salud de todas las personas, sin ninguna discriminación, en todas las etapas de la vida, así como también eliminar las barreras económicas, asociadas a los altos costos de la salud en nuestro país, institucionales, que en su mayoría se traduce en el maltrato al paciente y falta de infraestructura idónea

incrementar la cobertura de atención en dichos programas.

Los estudiantes, con la asesoría de su docente tutor Magister Nicolás Quiroz Díaz, de la carrera

profesional de enfermería; se organizaron en grupos de trabajo, lográndose capacitar a 60 familias de las comunidades de Fraternidad, San Miguel, Monte Chimbote, Miraflores Alto y Nicolás de Garatea en Nuevo Chimbote, quienes ahora conocen los servicios que sus respectivas postas de salud ofrecen y adicionalmente a ello recibieron capacitación en temas de nutrición y estilos de vida saludables.



Encuentro. Madres de familia y estudiantes interactuaron y conversaron sobre el tema. El objetivo fue conocer de nuestro derecho a la salud.

Los estudiantes partieron del diagnóstico que a pesar que en los últimos 50 años el estado de salud de la población peruana ha mejorado a nivel de indicadores tales como la esperanza de vida al nacer, morbimortalidad materna e infantil, y la desnutrición crónica infantil, estos aún siguen siendo bajos

### No a la automedicación

El poco interés de las personas por el cuidado de su salud o por recurrir a medicina "alternativa" para el tratamiento de sus dolencias, son factores que impiden el adecuado acceso de la población a los servicios de salud.

con respecto a los registrados en países similares de la región. Esto se debe en gran medida a la poca inversión del Estado peruano en la salud pública- 5,1 % del PBI- lo que a nivel de Sudamérica nos coloca en el penúltimo lugar de inversión, superando solo a Venezuela cuya inversión en salud ha decrecido a un 4,6 % de su PBI.

Los participantes actuaron no solamente como simples espectadores pues además narraron experiencias gratas e ingratas vividas en estos establecimientos respecto del trato que les dan y formularon preguntas que fueron absueltas satisfactoriamente por los estudiantes.



**Campaña.** De consumo responsable en "Tres Estrellas"

### MORADORES SE COMPROMETIERON A NO DESPILFARRAR EL AGUA POTABLE

*Lic. Máximo Garro Ayala.  
Docente de la ULADECH Católica Chimbote*

Un grupo de 20 estudiantes de la escuela profesional de Enfermería del primer ciclo, desarrollaron el proyecto denominado "Campaña de consumo responsable del agua en la comunidad Tres Estrellas" logrando una gran aceptación de los pobladores que entendieron el mensaje transmitido.

Previo a la visita a esta comunidad se aplicó una encuesta de cinco preguntas relacionadas con el consumo responsable del agua, cuyo resultado arrojó la necesidad de crear una cultura de consumo responsable, por tanto, los estudiantes y docente tutor ejecutamos la charla incidiendo en la necesidad de evitar despilfarrarla.

Aquí en Chimbote el agua potable viene de la napa freática, que es

captada mediante pozos artesanos, de donde van a los tanques de agua, instalados en la parte alta, de donde a través de las redes de distribución llegan a las viviendas.

El pueblo joven Tres Estrellas, está situado en zona urbano marginal del distrito de Chimbote, en donde las viviendas tienen la red de agua y esta es permanente.

El agua es el elemento líquido vital, que nuestras células y nuestro organismo en promedio tiene 70%, así mismo el planeta está cubierto de 75% de agua, pero esta abundancia no quiere decir que de verdad es real, ya que el agua dulce o agua de los continentes es lo que utilizamos para nuestra subsistencia.



Responsabilidad. Vecinos de "Tres Estrellas" resaltaron charla de estudiantes.



# RESULTADOS DE PROYECTOS DE EUPS

**ESTUDIANTES** | De Enfermería promovieron charla en colegio Valer Sandoval

## HABILIDADES PSICOSOCIALES PARA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA

**Mg. Marysabel Vilchez Zuta**  
Docente de la Uladech Católica Chimbote

Con la finalidad de ayudar a la construcción de una sana personalidad en el adolescente que le procure afrontar con éxito las relaciones interpersonales en los ámbitos individual y grupal un grupo de 39 estudiantes del octavo ciclo de la asignatura "Cuidados de enfermería en salud del escolar y adolescente" llevaron a cabo la charla "Promoviendo habilidades psicosociales en los escolares y adolescentes".



**Trabajo en equipo. Calidad de vida es una mejor interrelación entre las personas como aquí se observa en la fotografía.**

Esta actividad de extensión universitaria perteneciente a la carrera profesional de Enfermería de la ULADECH Católica, se ejecutó en la institución educativa "Juan Valer Sandoval", del distrito de Nuevo Chimbote, en el que se captaron 155 beneficiarios entre escolares del nivel primario y adolescentes respectivamente.

Previo al inicio de la charla se explicó brevemente la finalidad de la misma a los beneficiarios que inmediatamente mostraron buena disposición en el

### Mejorar la calidad de vida

Es importante la continuidad en la información y educación como parte activa de la promoción ya que se consigue beneficios en el cuidado y mejora la calidad de vida, de nuestros escolares y adolescentes haciéndoles conscientes de los daños o consecuencias que trae el no cuidado

entendido que dentro de pocos años afrontarán situaciones y retos de las que obtendrán un resultado dependiendo de la actitud como las asuman.

Se explicó que durante un gran e importante espacio de la vida los niños y adolescentes son

acogidos por la escuela, tiempo en el cual las capacidades de desarrollo y acumulación de aptitudes y actitudes son fundamentales para la formación integral de la personalidad.

La adolescencia es la etapa que se caracteriza por su alta vulnerabilidad y por la presencia de un mayor número de factores y conductas de riesgo que amenazan su salud; sin importar el nivel socioeconómico al que pertenecen.

En la etapa de adolescencia se adoptan valores, se consolidan hábitos y conductas que

pueden afectar positiva o negativamente en su salud para toda la vida. Es propicio que los y las escolares y adolescentes refuercen sus habilidades psicosociales pues esto favorecerá la buena comunicación, el autocuidado de su salud y el autocontrol de sus emociones y lo más importante el afrontamiento a situaciones problemáticas.

Para el logro de este propósito es necesario de un trabajo dinámico y permanente a nivel institucional y transdisciplinario, donde personal de salud, educación,

### Compromiso de universitarios

El compromiso de Responsabilidad Social de la Uladech Católica con el colegio "Juan Valer Sandoval", es que las estudiantes de enfermería asuman su rol preventivo promocional como agentes activos y como parte del equipo multidisciplinario de salud y así lograr una conducta saludable para estos escolares y adolescentes.

familia trabajemos unidos para ofrecer la mejor atención y cuidado al escolar y adolescente; presidiendo conductas de riesgo y desarrollando comportamientos saludables.



## RESULTADOS DE PROYECTOS DE EUPS

**ULADECH CATÓLICA** | *Invita este Sábado a apagar luces desde las 8:30 pm.*

### UNA HORA DE OSCURIDAD EN TU CASA, PARA UN FUTURO BRILLANTE DEL PLANETA

*Mg. Luis Alberto Sánchez Angulo*  
*Docente de la Uladech Católica Chimbote*

Consecuente con sus principios de respeto a la vida y al cuidado del medio ambiente la universidad Uladech Católica invita a toda la población a participar en salvar el planeta con una hora de luces apagadas.

La hora del planeta es parte de una campaña anual del Fondo Mundial para la Naturaleza "WWF" (World Wide Found for Nature) y será este sábado 29 desde las 8:30 de la noche hasta las 9:30, ocasión que invita a la reflexión sobre el "hogar" que dejaremos a las futuras generaciones.

Este año miles de millones de personas en todo el mundo se unen de manera simbólica para apagar las luces por una hora como muestra del compromiso de los seres humanos por el cuidado y protección de nuestro planeta. Mitigar el calentamiento global es una responsabilidad que no solamente atañe al ciudadano común, aquí juegan un rol importante los gobiernos, estados, empresas públicas y privadas y organizaciones ambientalistas.

Con esta actividad se estará generando un impacto ambiental positivo, a través del cual debemos

comprometernos no solamente a apagar las luces cuando no se necesiten, también a desconectar los aparatos electrodomésticos cuando estos no se utilicen.

Una hora de oscuridad en casa,  
un futuro brillante para la Tierra!



**La Hora del Planeta Persigue proteger y cuidar**

# PROYECTOS RESPONSABILIDAD SOCIAL



CAMPAÑA DE RECICLAJE

JUNIO

NOVIEMBRE

DIA DE LA  
RESPONSABILIDAD

OCTUBRE



JORNADA DE  
RESPONSABILIDAD  
SOCIAL



DICIEMBRE