

*Sin querer y sin darnos cuenta nos estamos uniendo a la abrumadora y preocupante cifra de consumidores que contaminan planeta*

# Excesivo consumo de agua envasada: ¿una refrescante irresponsabilidad?

*El tema no es solo un asunto de gobernantes, sino también de ciudadanos. La concienciación de los consumidores es fundamental*

Psic. Milton Mendoza Correa,  
docente del Dares Uladech Católica

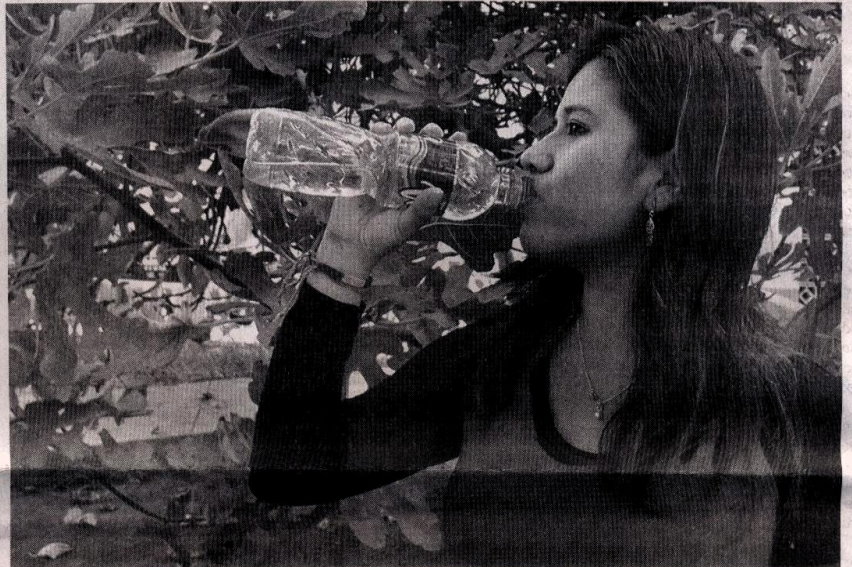
Es común observar en los anuncios publicitarios mensajes que nos bombardean con botellas plásticas de refrescantes líquidos y cuya transparencia nos transporta a campos montañosos, bosques frondosos, a tal punto de seducirnos y hacernos sentir parte de estas maravillas casi paradisiacas, y en otros casos presentándonos destacados deportistas e invitándonos a ser como ellos a través del consumo de alguna bebida embotellada. Estas escenas publicitarias deberían llevar a cuestionarnos sobre la necesidad de consumir agua embotellada o no. ¿No será que a través de este consumo nos estamos uniendo a la ya abrumadora cifra de consumidores que siguen reforzando la mancha negra del planeta?

El problema ambiental que origina el consumo irracional del agua embotellada radica principalmente en dos asuntos. El primero es el impacto negativo de su extracción industrial desde sus lugares de origen, ya que provoca graves desequilibrios medioambientales y económicos, especialmente en países con problemas de sequía. Posteriormente, se tiene que transportar a sus lugares de consumo, en ocasiones a miles de kilómetros. Siendo así, cada vez más consumidores prefieren aguas envasadas procedentes de otros países, supuestamente más "pu-

ras" o "exóticas". Por otro lado, el aumento del tráfico de esta mercancía no hace sino incrementar la contaminación producida por el uso de combustibles fósiles. El segundo impacto y más cercano a nosotros es la cantidad desmesurada de basura que producen las botellas, considerando que tan solo el 20% son recicladas en el mundo.

Sin duda, estamos ante un tema polémico y de actualidad, el cual lleva a cuestionar gravemente la huella ecológica que estamos ocasionando en nuestro planeta. Se requieren respuestas urgentes y sostenibles ya que la producción industrial y consumo de agua embotellada ha aumentado alarmantemente en los últimos 5 años, incluso en países en vías de desarrollo como el Perú, tal vez imbuídos por estilos elitistas donde llevar una botella de agua en la mano otorga cierto estatus social, sin darnos cuenta que con el dinero que se gasta anualmente en el mundo en agua embotellada, y el gasto que genera tanto plástico tirado a la basura, se podría mejorar el agua pública y así no tener la necesidad de comprar agua en botellas de plástico.

El tema no es un asunto de gobernantes únicamente, sino también de ciudadanos. La concienciación de los consumidores es fundamental, y en este caso, si se decide consumir agua embotellada, debemos tener una actitud responsable, asumiendo la política del reciclaje. La reu-



**CUIDADO.** El consumo irracional de agua embotellada provoca un impacto ambiental negativo por su extracción industrial.

tilización también es una forma de alargar la vida de las botellas y disminuir la cantidad de basura del mundo. Otra opción más sostenible toca un poco más la

individualidad de tu estilo de vida y hábitos: partiendo de la consigna de que el agua embotellada no es gran cosa, puedes reemplazarla por agua de grifo filtra-

da o hervida, y usar tazas, tomateros y otros envases que puedas lavar y volver a llenar. Eso constituye una responsable actitud de compromiso.

*Dialogar, consensuar y establecer puentes de negociación entre todos*

## Responsabilidad social: "Se debe trasladar del verbo a la acción"

Lic. Esteban Tolentino Ruiz,  
docente del Dares Uladech Católica

Todos los ciudadanos habrán escuchado decir que en estos tiempos se necesita más acción y menos palabras, pues es común escuchar a las personas con ofrecimientos y promesas que nunca llegarán a ser realidad. Es que en nuestra sociedad desde hace un buen tiempo se viene practicando una cultura en la que reina el arribismo y la búsqueda de ganarle al otro a como dé lugar; si para ello es necesario ofrecer y mentir, se hace sin el más mínimo remordimiento de conciencia personal.

En realidad vivimos en una sociedad agitada por los cambios y transformaciones económicas, políticas y culturales, cuya acción directa configura en el ser humano un individuo total, que se caracteriza en la búsqueda de poseer poder y riqueza para sentirse que está vigente y que marcha al ritmo de la moda. Para lograr ese cometido solo es cuestión de buscar estrategias que permitan afirmarse en un



**ACTIVA.** Responsabilidad social debe ser una propuesta seria, capaz de generar conciencia multidimensional.

mundo individualista creado en la ficción del individualismo.

La irresponsabilidad de la cultura individualista ha hecho que emerja desde la configuración social el sentido de responsabilidad social. Este término que está casi en todas las discusiones académicas se está imponiendo como una doctrina que puede ayudar a los hombres a mejorar sus relaciones personales y a entenderse que es imposible pres-

cindir el uno del otro, que es más fácil dialogar, consensuar y establecer puentes de negociación para superar nuestras dificultades.

En ese sentido necesitamos de más acción para que la responsabilidad social se convierta en una propuesta seria, capaz de generar conciencia multidimensional en las personas y de esa manera la convivencia social logre hacer que las personas se comporten responsablemente.

*Parte final de una bella experiencia universitaria*

## Crónica de una llamativa acción de proyección social (II)

La hora de partida fue las 8:30, luego de haber estado coordinando en nuestra sede desde las 7:00 am. con nuestros alumnos. En el lugar de los hechos, las acciones a ejecutar fueron repartidas en equipos: un grupo inició las encuestas a los vecinos, otro el registro de los vecinos beneficiados, y los grupos restantes el sembrado. Contando con el apoyo de los vecinos, los alumnos sembraron dos plantones por casa y luego les invitaron a una charla de concienciación. Nuestros alumnos se lucieron con representaciones teatrales y exposiciones sobre el cuidado e importancia de los árboles. Queremos destacar la participación del Padre Emiliano, quien estuvo presente en esta actividad. Quien suscribe estas líneas también participó instando a los vecinos a mostrar el mismo entusiasmo por el cuidado de sus plantones, ya que en adelante dependerá de ellos que lleguen a ser frondosos árboles.

Al final de la charla todos los presen-

tes, con el dedo pulgar arriba, se comprometieron a cuidar todos los plantones que tengan a su alrededor. Se filmó y fotografió el evento, y la información quedó archivada en la biblioteca virtual de nuestra universidad, al alcance de la persona que lo requiera.

Debo agradecer la donación del Gobierno Regional de La Libertad, que a través del área de materiales nos entregó 150 plantones y puso a disposición una movilidad; de Semillas Don Benja, que donó tres sacos de abono, y a los vecinos que mostraron gran entusiasmo.

Termino este artículo recordando lo que les dije a mis alumnos ese día: experiencias como estas quedarán grabadas en nuestras mentes. Si bien nuestros zapatos terminaron llenos de arena, nuestra mente y corazón se fueron repletos de la alegría de haber ayudado al prójimo y al planeta entero con este sembrado de plantones.

