



REVISTA DIGITAL
**RESPONSABILIDAD
SOCIAL**



CARRERA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

**VOL. 3 N° 1, DICIEMBRE 2015
CHIMBOTE - PERÚ**

En foro académico en Huancayo:

ECOEficiencia de ULADECH CATÓLICA FUE EXPUESTO ENCUENTRO DE COMITÉS AMBIENTALES UNIVERSITARIOS

Mg Luis A. Sánchez Angulo y Mg. Nicolás A. Quiroz Díaz fueron felicitados por éxito de proyecto ecoambiental.

Mg. Luis Alberto Sánchez Angulo
Docente de la Uladech Católica Chimbote

La ULADECH Católica se hizo presente en el "I Encuentro de Comités Ambientales Universitarios" realizado en la ciudad de Huancayo, en la que el Magister Microbiólogo. Luis Alberto Sánchez Angulo y el Magister Nicolás Augusto Quiroz Díaz representaron a nuestra universidad exponiendo su experiencia con respecto a la Implementación y Ejecución del Proyecto de Ecoeficiencia en la ULADECH Católica - sede central.

Explicaron que el mencionado trabajo se inició el mes de febrero del 2013 con la Resolución Rectoral 0220-2013-CU-ULADECH Católica que aprueba el proyecto y crea el Comité de Ecoeficiencia que luego durante los años 2013 y 2014 se desarrolló todo un proceso de sensibilización dirigido a la comunidad universitaria con la finalidad de incorporar en el quehacer diario de los colaboradores, docentes y estudiantes el tema de la ecoeficiencia. Este proceso se desarrolla a través de tres actividades en la universidad, el ahorro de energía, el ahorro de agua, el ahorro de papel y



Mg. Luis Alberto Sánchez Angulo y Mg. Nicolás Augusto Quiroz Díaz tuvieron destacada participación en foro académico en Huancayo.

presente año con Resolución 0098-2015-CU-ULADECH Católica se crea el "Programa del Voluntariado Ambiental Universitario ULADECH Católica" (PVAU ULADECH – Católica) y con Resolución N° 0106-2015-CU-ULADECH Católica se crea el "Comité Ambiental Universitario – ULADECH Católica" (CAU – ULADECH Católica). La idea es que, en una primera instancia, tanto el comité como el programa apoyen al máximo en el proceso de ecoeficiencia a la interna de la universidad.

Ambos docentes dijeron que fue un evento en donde la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, a pesar de no tener una carrera que se relacione directamente con el tema medioambiental, pudo dar a conocer todo lo que está realizando no solamente en el tema de gestión ambiental, sino también en lo que respecta a la formación profesional, la extensión cultural y proyección social y la investigación científica. "Esta experiencia motiva mucho más a seguir trabajando en pro del cuidado del medio ambiente, con la finalidad de seguir aportando y concientizando a la comunidad universitaria y comunidad en general", manifestó Sánchez Angulo, Presidente del Comité Ambiental ULADECH Católica.

Universidades y el medio ambiente

La incorporación de la dimensión ambiental en las universidades, requiere necesariamente generar cambios en su estructura y dinámica institucional con la finalidad de promover que las mismas estén en condiciones de responder a la problemática socio ambiental del país y contribuir de manera positiva con la construcción de escenarios de ambientalmente sostenibles.

materiales conexos.

Este 2015 se ha iniciado la etapa de ejecución, en la cual se están realizando verificaciones mensuales del consumo de energía, agua y papel. Es necesario indicar que previamente se realizó un diagnóstico de la situación de la institución en estos tres rubros a través de una línea base. Con el fin de apoyar estas actividades, el mes de febrero del

ARIUSA y GUPES promueven cuidado del medio ambiente

El encuentro se desarrolló también en el contexto de las acciones que vienen promoviendo la Alianza de Redes Iberoamericanas de Universidades por la Sustentabilidad y el Ambiente (ARIUSA) y el Capítulo Latinoamérica de la Alianza Mundial de Universidades sobre Ambiente y Sostenibilidad - GUPES (GUPES LAC) impulsada por el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA); redes en las que la RAI – Perú está presente.

CHARLA EN “ALBERTO ROMERO LEGUÍA” DE NUEVO CHIMBOTE

Mg. Pedro Juárez Suyón
Docente de la ULADECH Católica Chimbote

Como parte de la formación de los estudiantes en el curso de Responsabilidad VII los estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica dentro de su proyecto social consideraron trabajar con la comunidad de “Romero Leguía” de Nuevo Chimbote promoviendo la Educación de la importancia de conocer el uso de medicamentos adecuadamente, las consecuencias de la automedicación, y de cierta manera tomen conciencia de la mala decisión de tomar medicamentos sin la supervisión de un médico o químico farmacéutico.

El proyecto de extensión

universitaria se desarrolló en cuatro etapas y se realizó en el local comunal de la comunidad contando con la participación activa de las autoridades comunales y 11 moradores deseosos de escuchar y participar de dicho evento. Al término de dicha actividad los pobladores y autoridades comunales expresaron su gratitud a los estudiantes de la escuela profesional de Farmacia y Bioquímica por la valiosa información, siendo la respuesta de nuestros estudiantes regresaremos pronto para continuar con nuestra labor de apoyar a las comunidades más necesitadas.



Charla se dictó en local comunal de “Romero Leguía”.

ESTUDIANTES DICTARON CHARLA DE MANEJO ADECUADO DE SUSTANCIAS TÓXICAS EN EL TRABAJO

Lic. Leonor Díaz Jaimes
Docente de la ULADECH Católica Chimbote

Un grupo de estudiantes del V ciclo de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, de ULADECH Católica desarrollaron el proyecto de extensión universitaria en diversas empresas como el CLAS Centro de Salud Santa, Centro de Salud Guadalupito y Policlínico “Virgen de La Puerta” abordando temas de seguridad y salud en el trabajo como alternativas para garantizar el correcto desempeño del trabajador protegiéndolo de riesgos a su integridad.

La actividad se inició explicando que ejecutar una política de seguridad y salud en el trabajo es una obligación de las empresas, no solo porque existe regulación al respecto, sino porque se busca proteger y mejorar la salud física, mental, social y espiritual de los trabajadores en sus puestos de trabajo. Asimismo, también es una alternativa debido a que la



La seguridad y salud en el trabajo invitó a la reflexión a beneficiarios de charla.

actividades de recreación.

Sin embargo, el manejo inadecuado de las sustancias tóxicas puede generar riesgos en la salud y la vida de las personas. Las enfermedades profesionales derivadas del manejo de productos químicos son las relacionadas con la vía respiratoria, enfermedades gastrointestinales, nerviosas crónicas y enfermedades relacionadas con los ojos y la piel. Todas dependen de los productos químicos con los que se trabaja.

Es por ello que en este contexto, ULADECH Católica a través de la Dirección de Responsabilidad Social contribuye al desarrollo de las organizaciones realizando con la tutoría de sus docentes, proyectos de extensión cultural y proyección social con los estudiantes de las diversas Carreras Profesionales como en este caso fue con estudiantes de Farmacia y Bioquímica.

La población beneficiaria de las

organizaciones indicadas fue un total de 48 trabajadores, quienes recibieron la charla respecto al tema sobre el Manejo adecuado de sustancias tóxicas en el trabajo, a efectos de mejorar sus buenas prácticas laborales y las condiciones de trabajo adecuadas en las Organizaciones.

Seguridad al manipular sustancias tóxicas

Se logró concientizar a los trabajadores sobre las condiciones de seguridad que deben tener al manipular sustancias tóxicas, preparados y residuos peligrosos, además las condiciones seguras en las que se debe realizar su utilización, manipulación y almacenamiento de estas nocivas sustancias.

prevención repercute positivamente en el desempeño del personal evitando costos adicionales producto de un accidente en el trabajo.

Las sustancias químicas se encuentran por doquier en el planeta; todos los seres vivos están constituidos por ellas y es difícil concebir alguna actividad en la sociedad moderna en la cual no intervengan o hayan intervenido productos químicos, tanto en el hogar como en los lugares de trabajo e incluso en las

Satisfacción por deber cumplido

“Tenemos a veces limitaciones para ejecutar este tipo de trabajos, pero el esfuerzo vale la pena y nos llena de orgullo poder desarrollar este tipo de trabajo de extensión universitaria, ya que se llevó de acuerdo a lo planificado y obtuvimos buenos resultados”, manifestaron los estudiantes.

Los beneficiarios de la actividad entendieron además que en términos económicos resulta de mucho valor la aplicación de normas de seguridad y salud en el trabajo.

Actividad | Se cumplió en A.HH. "San Felipe", en el distrito de Nuevo Chimbote

CAMPAÑA DE DIFUSIÓN SOBRE USO CORRECTO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN LAS ENFERMEDADES COMUNES

Mg. Karem Rodas Trujillo
Docente de la ULADECH Católica Chimbote

Con la finalidad de promover el uso correcto de las plantas medicinales un grupo de estudiantes del VII ciclo de estudios de la escuela profesional de Farmacia y Bioquímica, guiados por los docentes Mg. Karem Rodas Trujillo y Mg. Diomedes Camones Maldonado, ejecutaron la campaña de difusión: Uso correcto de las plantas medicinales en las enfermedades comunes.

Esta actividad de extensión cultural se realizó en el asentamiento humano "San Felipe", previo a la realización de una encuesta para conocer si los pobladores consumían plantas medicinales y si alguna vez habían recibido alguna charla u orientación sobre el tema, teniendo como resultado que más del 90% utiliza las plantas medicinales y estas nunca habían recibido alguna charla u orientación

sobre el tema.

La actividad se ejecutó en la loza deportiva de este asentamiento humano teniendo la participación activa de los estudiantes y de los pobladores en las que se dio a conocer el uso de las correcto de las plantas medicinales más comunes, sus reacciones adversas y las reacciones tóxicas que pueden presentarse si no se usa con el debido cuidado, las dosis adecuadas para uso, se les enseñó también la forma de preparación y se les invitó a degustar algunos de esos preparados.

Hubo aceptación y agradecimiento de la población por la actividad realizada lo cual demuestra que la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote promueve la responsabilidad social en la comunidad a través de estos proyectos.



Exitosa campaña de difusión de uso de plantas medicinales de estudiantes de Farmacia y Bioquímica.

IMPORTANTE CHARLA | SE DICTÓ EN “MIRAFLORES ALTO”

ESTUDIANTES DE FARMACIA ALERTARON SOBRE RIESGOS DE LA AUTOMEDICACIÓN

Encuesta concluye que paracetamol se usa sin recomendación médica.

Soc. Samuel Martínez Huamán
Docente de la Uladech Católica Chimbote



Preste atención. Estudiantes previnieron el uso de paracetamol en Miraflores Alto.

Con la finalidad de prevenir sobre el peligro de la automedicación y especialmente del fármaco paracetamol estudiantes del octavo ciclo de la escuela profesional de Farmacia y Bioquímica, del curso de responsabilidad social VIII, de la Uladech Católica realizaron el taller denominado “Riesgos de la automedicación con paracetamol en la salud de las personas” en el asentamiento humano Miraflores Alto, con la participación y asistencia de 30 pobladores entre ellos autoridades y dirigentes de la comunidad Miraflores.

En la facilitación del taller se desarrolló la idea central que la

Peligro en embarazadas

Las diferentes formas de presentación, ya que se expende como monodroga en diversas presentaciones (comprimidos, gotas, jarabe) en dosis que oscilan entre 100 mg. y 1 g., pueden ser fuente de confusión y mal uso, por lo que es importante conocerlas.

Se debe tener mucho cuidado en la administración de este medicamento a embarazadas, niños, alcohólicos crónicos y pacientes con insuficiencias hepáticas que les puede causar la muerte temprana.

automedicación, es aquella situación en la que los pacientes consiguen y utilizan los medicamentos sin ninguna intervención por parte del médico. La automedicación

constituye una decisión del propio paciente y a veces aconsejado por amigos, familiares u otras personas, tomada en función de la gravedad de la sintomatología y favorecida por factores como la dificultad de acceso a la asistencia sanitaria, el miedo a conocer la propia enfermedad, la tendencia a evitar la relación con el médico o el

Transmitir mensaje

Los dirigentes de Miraflores Alto resaltaron la proyección social de los estudiantes de Uladech Católica quienes a su vez agradecieron a los moradores por la apertura demostrada y les pidieron replicar el mensaje entre sus vecinos.

escepticismo sobre la eficacia del sistema sanitario.

Al aplicar un sondeo de opinión a un segmento de los moradores de la comunidad de Miraflores Alto sobre el consumo de medicamentos, los resultados manifestaron que el 16% de las personas refieren que el paracetamol es el medicamento que más se obtiene sin receta médica, ello sirvió de base para informar a los moradores según la fuente del Ministerio de Salud que los riesgos de una automedicación con paracetamol puede provocar daños al hígado, los riñones y a las células sanguíneas, todas ellas son consideradas un grave peligro para el buen funcionamiento del hígado.

La intoxicación suele ocurrir dentro de distintos contextos, siendo el más frecuente la ingestión intencionada aguda en grandes dosis con fines suicidas. De esta manera se alertó a la población a evitar la automedicación con este fármaco.

El taller concluyó con algunas recomendaciones a los moradores: primero si le sobra medicación de una prescripción médica luego de haber terminado el tratamiento, no la consuma tan solo porque “ya la tiene”. No vuelva a usarla sin una nueva indicación. Segundo no sugiera a otras personas el uso de medicamentos que usted tomó. No entregue los que le hayan sobrado. Tercero no tomar medicamentos por iniciativa propia. Ante la presencia de un síntoma persistente o una enfermedad, consulte a su médico.

Finalmente se dejó constancia que el paracetamol es un medicamento de uso frecuente, que tiene potenciales efectos tóxicos por lo que debe ser usado cuidadosamente.

EN CHARLA | SE ALERTÓ SOBRE BUEN ESTADO DE MEDICAMENTOS

EXITOSO TALLER DE CONSUMO RESPONSABLE DE MEDICAMENTOS EN CIUDAD DE TRUJILLO

Mg. María González González
Docente de la ULADECH Católica Chimbote



Difusión. Estudiantes cumplieron objetivo de campaña de salud

Con la finalidad de orientar y promover comportamientos de un consumidor responsable sobre el uso de medicamentos, reconociendo su buen estado estudiantes del tercer ciclo de estudios de la escuela profesional de Farmacia y Bioquímica, llevaron a cabo la campaña de orientación "Características de los medicamentos en buenas condiciones" en el Vaso de Leche "Luz Divina", el Centro del Adulto Mayor "Corazón de Jesús", el Comedor Popular "Por un Futuro mejor" y el Club de Madres "Maruja Carranza" de los Distritos de El Porvenir y Alto Trujillo.

La actividad fue dirigida a un promedio de 110 beneficiarios entre estudiantes, docentes y público de las organizaciones seleccionadas, siendo preparada y ejecutada por los estudiantes de la mencionada escuela de la Uladech Católica, llevándose a cabo en los días del mes de noviembre del presente año. Los estudiantes participaron activamente en todas las actividades planificadas, demostrando compromiso, voluntad y sobre todo trabajando para un bien común, por otro lado hubo acompañamiento y monitoreo por el docente tutor de la asignatura.

PROYECTOS RESPONSABILIDAD SOCIAL

1. Campaña de Reciclaje
2. Día de la Responsabilidad
3. Jornada de Responsabilidad Social

